

## RECOMENDACIONES PARA LOS/AS DEPORTISTAS DE JDN

### **MATERIAL DEPORTIVO:**

Lleva todo el material necesario para la práctica deportiva: zapatillas de recambio, toalla pequeña, gel hidroalcohólico, toalla pequeña, máscara de recambio, botella de agua.

### **PUNTUALIDAD:**

Un retraso puede afectar a tus compañeros/as.

### **RESPETA LAS MEDIDAS SANITARIAS:**

Mantén las distancias, uso de mascarilla y lavado frecuente de manos.

### **RESPETA EL PROTOCOLO DE LA INSTALACIÓN:**

Accesos, circuitos de movimiento, uso de geles y de espacios, uso de papeleras.

### **EVITA ACCIONES Y COMPORTAMIENTOS DE RIESGO:**

Celebraciones en grupo, acciones antihigiénicas,

**ACTÚA EN TODO MOMENTO RESPETANDO LA  
NORMATIVA E INDICACIONES DE LOS/AS**